

# Einfach und Sicher

Entnahme - Versand - Ergebnis

Unser Sporttest ist einfach und unkompliziert für Ihre Kundinnen und Kunden durchführbar.

Einfach eine Speichelprobe entnehmen und an uns schicken. Wir kümmern uns um die Auswertung.



[www.phoenixdx.at](http://www.phoenixdx.at)

Sie sind interessiert oder haben Fragen?



**Procomcure Biotech GmbH**

Breitwies 1 | A-5303 Thalgau



+43 6229 39608



[sales@procomcure.com](mailto:sales@procomcure.com)



Quality Management  
System Certified  
ISO 9001:2015  
EN ISO 13485:2016



[www.procomcure.com](http://www.procomcure.com)



**PROCOMCURE BIOTECH**  
QUALITY WITHOUT COMPROMISE

## Sportler-Gen

Erweitern Sie Ihre Grenzen im Sport



*Gesundheit beginnt bei uns.*

# Die Gene

## Bauplan unseres Körpers

Fast jede unserer Körperzellen enthält einen Zellkern, in dem sich die Gene mit unseren Erbanlagen befinden. Gene enthalten Informationen über unser Aussehen, unsere Eigenschaften und die Veranlagung zu möglichen Krankheiten.

Gene spielen außerdem eine bedeutende Rolle bei sportlichen Erfolgen eines Menschen, da sie unter anderem den Aufbau der Muskeln und den Energiehaushalt im Körper bestimmen. Einige Menschen haben aufgrund ihrer Gene eine höhere Ausdauer, während andere eine größere Muskelmasse oder eine bessere Reaktionsfähigkeit bei Krafttraining aufweisen.

Neben dem Training und der Ernährung kann die Rücksichtnahme auf genetisch bedingte Stärken die sportliche Leistungsfähigkeit verbessern und helfen, das sportliche Potenzial optimal zu entfalten.



# Sport

## Zwischen Gesundheit und Leistung



Regelmäßiger Sport stärkt das Herz-Kreislauf-System und reduziert das Risiko für viele Krankheiten und Übergewicht. Außerdem hilft Sport beim Stressabbau und lädt zu sozialen Interaktionen ein.

Vor allem bei leistungsorientiertem Sport hilft das Wissen über die individuelle Zusammensetzung der verschiedenen Muskelfasern. Während manche Muskelfasern eine längere Aufrechterhaltung der Leistung ermöglichen, erlauben andere schnelle und explosive Bewegungen wie Sprints. Das ist noch nicht alles – die Gene beeinflussen auch das Verletzungsrisiko und die Schädigung von Muskeln. Auch die Sauerstoffaufnahme wird durch unsere Gene stark beeinflusst. Je nach genetischen Veranlagungen eignen sich manche Sportarten mehr als andere.

Zielführender Sport ist auf die persönlichen Stärken abgestimmt und verbessert so die sportliche Leistungsfähigkeit.

# Alles aus einer Hand

## Kompetenzen in Gesundheitsfragen

### Eine starke Partnerschaft

- ⊕ Sport fördert die Gesundheit und steigert das allgemeine Wohlbefinden.
- ⊕ Durch unseren Sporttest kann Sport auf individuelle Bedürfnisse angepasst werden.
- ⊕ Zusammen tragen wir zur Umsetzung positiver Lebensgewohnheiten bei.
- ⊕ Individuelle Beratung und persönliche Ansprechpartner vor Ort.
- ⊕ Österreichische Qualität: Von der Forschung über Entwicklung bis hin zur Analyse unserer Tests.

